



Emmie den Breejen-Stronkhorst
Creatief Vaktherapeut- Beeldend

Rijnlanderweg 1085, 2132 MP
Hoofddorp

023-5576458
06-41249239

emmie@meercrea.nl
www.meercrea.nl

KVK nr. 62188402

MeerCrea

CreatieveTherapie- KunstzinnigeWorkshops

Creatieve therapie kan o.a. helpend zijn bij:

Boosheid
verlies
overbelasting
(faal)angst
verdriet
stress
spanning
concentratie problemen
pesten, of gepest worden
moeilijk contact kunnen leggen
moeilijk emoties of gevoelens kunnen uiten
ondergewaardeerd zelfbeeld
weinig vertrouwen
hechtingsproblemen
zingevingsvragen
ziekte
handicap

Kennismaken? Dat kan kosteloos en vrijblijvend, om
te kijken of er een klik is en beeldende therapie
aansluit bij verwachtingen.

MeerCrea



Praktijk voor Beeldende Therapie



*creativiteit, kunst, kind,
therapie, geloof, coaching,
unieke begeleiding
in de Haarlemmermeer*

Doen wat geloof is...

Kindereen - Jongereen

Creatieve Kindertherapie is een ervaringsgerichte therapie.

Niet als eerste door praten, maar door spelen en ontdekken met materialen, nieuwe dingen leren. Om vertrouwen te vergroten, gevoelens leren herkennen, nieuw gedrag aan te leren, enz.

Kinderen geven tekens; wat kinderen tekenen of doen, zegt meer dan woorden. In overleg met ouders en/ of betrokkenen, wordt gekeken aan welk doel er gewerkt gaat worden. In een veilige 'alsof situatie' oefenen en ontwikkelen wat in het dagelijks leven nodig is.

Kinderen willen groeien, leren en ontwikkelen door spelen en oefenen, in ontspanning en vertrouwen.



Open Handen

Praktijk voor Beeldende Therapie

Met inzet van allerlei beeldende materialen een therapeutisch doel behalen, dit kan met creatieve vaktherapie. Het doel is persoonlijk en kan al doende ontdekt worden.

Het onder woorden brengen van ingrijpende situaties kan lastig zijn, beelden kunnen helpen. Op zoek gaan naar aangeleerde patronen, die vast kunnen zitten. Ontdekken en veranderen (naar wat de Bijbel zegt). Op een veilige manier oefenen met ander gedrag. Gaven en talenten herontdekken en ontwikkelen.

Ook bij ouder worden, verlies van dierbare, verlies van functies of verlies van geheugen kan beeldende therapie helpen bij het leren omgaan met de veranderde situatie.



MeerCrea

Creatief, Kunstzinnig, Veelzijdig
Iets gezamenlijk vieren of beleven?
Workshops, creativiteit en kunst. Voor een uniek individueel product of voor een groepswerkstuk, voor persoonlijke ontwikkeling, teambuilding en ontspanning. Er zijn veel mogelijkheden. Bespreek je wensen, stel zelf een groep (tussen 5 en 15 personen) samen en kies in overleg een dagdeel.

In overleg kan er een 'trainingsgroepje' samengesteld worden. Sociale- emotionele vaardigheden en weerbaarheid kunnen op een veilige manier geoefend worden.

